

## Informationen für Fachkräfte

- **Gewalt ist alltäglich.**

Jede 4. Frau in Deutschland berichtet von Gewalt durch aktuelle oder frühere Partner. Jede 7. Frau erlebt schwere sexualisierte Gewalt. Queere Personen sind überdurchschnittlich häufig von Gewalt betroffen.

- **Nahezu jedes Symptom und jede Verletzung können Folge von Gewalt sein.**

Es gibt verschiedene Arten von Gewalt und ebenso verschiedene Reaktionen. Beispiele sind Sucht, Ängste, Depressionen, soziale Zurückgezogenheit, Schlafprobleme, Magenbeschwerden, (...).

- **Sprechen Sie Ihren Verdacht an.**

Studien zeigen, dass direkte Fragen den Betroffenen helfen sich zu öffnen.

- **Zeigen Sie eine klare Haltung.**

Glauben Sie, was Ihnen erzählt wird, und drängen Sie die betroffene Person nicht.

- **Respektieren Sie die Entscheidung der Betroffenen.**

Keine Trennung trotz Gewalt, keine Anzeigenerstattung – für diese Entscheidungen gibt es gute Gründe und eine Berechtigung.

- **Informieren Sie sich.**

Nehmen Sie an Schulungen oder anderen Veranstaltungen zum Thema Gewalt teil. Stärken Sie Ihre Sensibilität und Ihre Sicherheit im Umgang mit diesem Thema.

- **Legen Sie Infomaterial zu Anlaufstellen aus.**

Damit signalisieren Sie, dass Sie mit dem Thema Gewalt vertraut sind und unterstützen können. Sie machen es Betroffenen einfacher, sich zu öffnen.

**Wir bieten verschiedene Schulungen zum Thema sexualisierte Gewalt an. Kontaktieren Sie uns gerne.**



Weißenfelser Straße 48a  
04229 Leipzig  
Tel.: 0341/ 39 28 55 65

beratung@bellis-leipzig.de  
www.bellis-leipzig.de



Informationen zur medizinischen Soforthilfe und vertraulichen Spurensicherung finden Sie auf unserer Website.



www.bellis-leipzig.de

Sie können sich rund um die Uhr an das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ wenden:



# FACHBERATUNG GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IN DEN LANDKREISEN LEIPZIG UND NORDSACHSEN

**SEXUALISIERTE  
GEWALT  
GEHT ALLE AN!**



Das Projekt wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen  
Landtag beschlossenen Haushaltes.





## Wen beraten wir?

Frauen und queere\* Menschen.  
Angehörige und Fachkräfte.

## Wir beraten Sie!

### Unabhängig davon,

*wie lange die Tat her ist.*

### Unabhängig davon,

*ob Sie angezeigt haben oder dies planen.*

### Unabhängig davon,

*wo und von wem die Tat begangen wurde.*

### Unabhängig davon,

*ob Sie deshalb schon einmal Unterstützung  
in Anspruch genommen haben.*



FACHBERATUNG  
gegen sexualisierte Gewalt  
im Landkreis Leipzig  
und Landkreis Nordsachsen

Weißenfelsener Straße 48a  
04229 Leipzig  
Tel.: 0341/ 39 28 55 65

## Was ist sexualisierte Gewalt



Sexualisierte Gewalt ist JEDE sexuelle  
Handlung GEGEN DEN WILLEN einer Person  
– auch wenn die Person nicht in der Lage ist,  
ihren Willen kundzutun.

Sexualisierte Gewalt ist zum Beispiel:  
anzügliche Blicke, Vergewaltigung,  
ungewolltes Anfassen und vieles mehr.



## Holen Sie sich Unterstützung!



- persönlich, digital, telefonisch •
- in geeigneten Räumen in Ihrer Nähe •
  - kostenlos und anonym •
- mehrere Beratungstermine möglich •
  - ab 14 Jahre •
- bei Bedarf mit Sprachmittlung •

## Ihre Fragen können sein :

*War das, was mir passiert ist, überhaupt  
Gewalt?*

*Ich fühle mich allein mit dem Erlebten.  
Wie kann ich damit umgehen?*

*Warum geht es mir jetzt so?*

*Was kann ich gegen Schlafprobleme,  
wiederkehrende Erinnerungen („Flash-  
backs“), Ängste oder andere Belastungen  
tun?*

*Was muss ich bei einer Anzeige bei der  
Polizei bedenken?*

## Sie entscheiden,

*worüber wir sprechen. Sie müssen  
keine Details erzählen.*



[www.bellis-leipzig.de](http://www.bellis-leipzig.de)  
[beratung@bellis-leipzig.de](mailto:beratung@bellis-leipzig.de)



@bellis\_e.v.\_leipzig