

Seit vier Jahren mobil in Nordsachsen - Bellis e.V. bietet Hilfe und Beratung bei sexualisierter Gewalt

Nordsachsen/Leipzig, [23.01.2026] – Die Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt von Bellis e.V. unterstützt Betroffene, Angehörige und Fachkräfte in Nordsachsen – unbürokratisch, kostenfrei und auf Wunsch anonym. Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, die sexualisierte Gewalt erlebt haben, sei es am Arbeitsplatz, in der Kindheit oder durch aktuelle Übergriffe.

"Viele Betroffene zweifeln zunächst, ob das, was sie erlebt haben, überhaupt 'Gewalt' war", sagt Anita Zelenika, Beraterin bei Bellis e.V. "Unser Ansatz ist es, keine Bewertung vorzunehmen, sondern gemeinsam Sicherheit und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln."

Hilfe in Krisensituationen

Sexualisierte Gewalt kann das Leben aus den Fugen heben. Vielen fällt es schwer, den Alltag zu bewältigen oder das Erlebte einzuordnen. Bellis e.V. bietet professionelle Beratung, um Betroffenen Halt zu geben und individuelle Lösungswege zu entwickeln.

Mobil in ganz Nordsachsen unterwegs

Die Berater:innen von Bellis e.V. kommen zu den Ratsuchenden und können dafür Räume in kooperierenden Einrichtungen wie der Arche Eilenburg, der Caritas-Familienberatung Delitzsch, dem Deutschen Kinderschutzbund und Weiteren nutzen. Die Gespräche können auch in den eigenen Räumlichkeiten in Leipzig oder per Telefon- und Onlineberatung stattfinden. Auch besondere Bedarfe wie barrierefreie Zugänge oder Dolmetschung werden berücksichtigt.

Schulungen für Teams und Einrichtungen

Neben der Einzelberatung unterstützt Bellis e.V. soziale Einrichtungen und Betriebe mit maßgeschneiderten Schulungen. "Oft erleben wir, dass Teams unsicher sind, wie sie mit Hinweisen auf sexualisierte Gewalt umgehen sollen", erklärt Svenja Fiedler, Beraterin bei Bellis e.V. "In unseren Workshops vermitteln wir nicht nur Wissen, sondern auch Handlungssicherheit – denn Schweigen schützt nur die Täter:innen."


Engagement für Opferschutz und Gewaltprävention

Seit 2019 setzt sich Bellis e.V. für besseren Schutz von Frauen und queeren Menschen in Sachsen ein. Neben den Beratungsstellen in Nordsachsen, Leipzig Stadt und Landkreis Leipzig schult der Verein auch medizinisches Personal zum Thema Medizinische Soforthilfe und vertrauliche Spurensicherung nach Gewalterfahrungen.

Kontakt:

Bellis e.V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

 0341/ 39285565

beratung@bellis-leipzig.de

 www.bellis-leipzig.de

Melden Sie sich gerne für eine Terminvereinbarung bei uns.