

Hilfe bei sexueller Gewalt

In einfacher Sprache

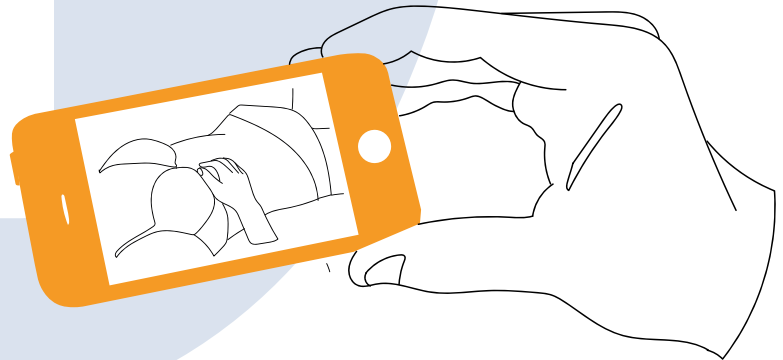
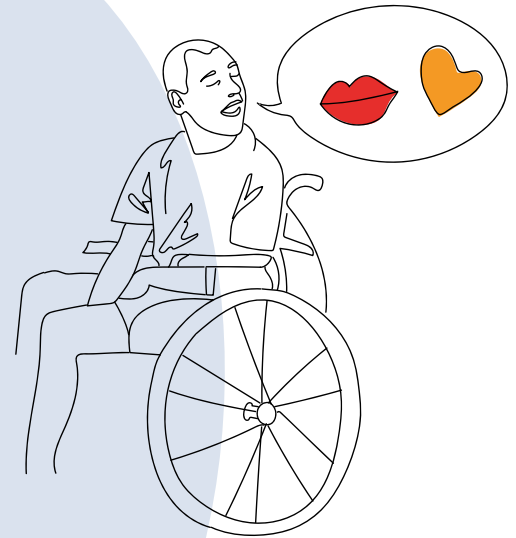


Sexuelle Gewalt

Sexuelle Gewalt kann sein:

Eine Person redet mit dir über verschiedene sexuelle Dinge.
Und **du willst das nicht.**

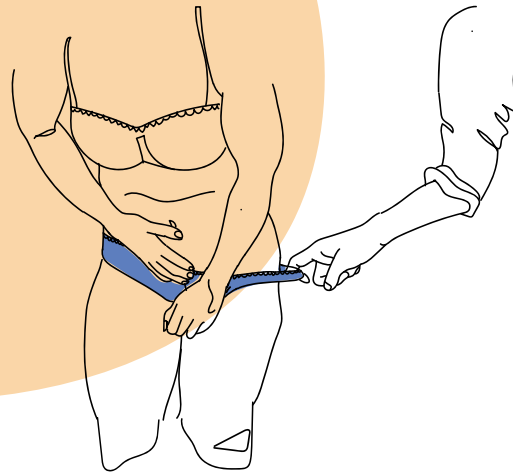
Eine Person zeigt Nackt-Fotos oder Pornos.
Und **du willst das nicht.**



Sexuelle Gewalt kann sein:
Eine Person will dich anfassen
oder küssen.
Und **du willst das nicht.**

Eine Person hat beim Sex
etwas gemacht was du nicht
willst.

Eine Person zwingt dich zum
Sex aber **du willst das nicht.**



Du hast etwas erlebt,
was du nicht willst.
Dann merkst du vielleicht:
Du fühlst dich nicht wohl.

Du hast ein blödes Bauchgefühl.
Vielleicht ekelst du dich.
Dein Gefühl ist richtig.

Du kannst deinem Gefühl vertrauen.
Du musst dich nicht schämen.

Gewalt ist nie deine Schuld.
Sexuelle Gewalt ist immer verboten!

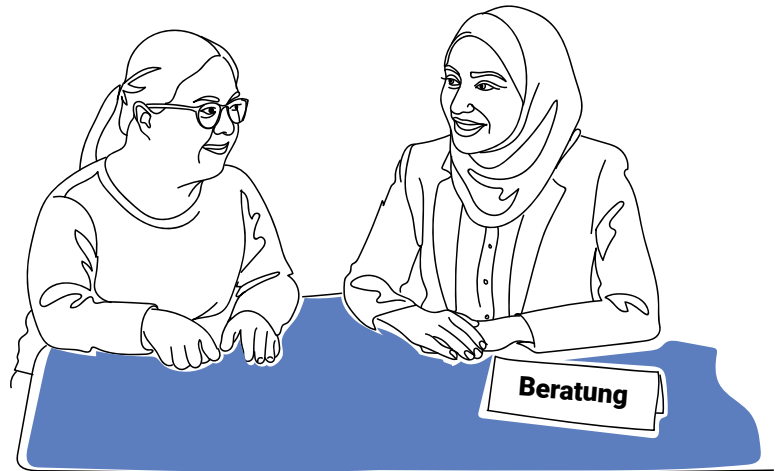


Recht auf Hilfe bei sexueller Gewalt

Du hast ein **Recht auf Hilfe!**
Zum Beispiel Beratung.

Keiner darf dir das verbieten.
Du musst niemanden um Erlaubnis fragen.

Du allein bestimmst,
wer von der **Beratung** erfährt.



Hier kannst Du Tag und Nacht anrufen

Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen:

116 016

Notfall-Telefon Leipzig:

0341 30 61 08 00



Hier findest Du kostenlose Hilfe



Beratung beim Verein BELLIS

Telefon: 0341 39 28 55 65

Mail: beratung@bellis-leipzig.de



Beratung beim Verein FRAUEN FÜR FRAUEN

Telefon: 0341 39 11 19 9

Mail: kontakt@fub-leipzig.de

FRAUEN **für** FRAUEN

Frauen für Frauen e.V. Leipzig

Was kannst Du nach einer Vergewaltigung tun?

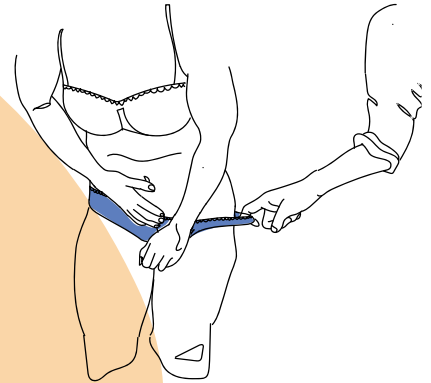
Du hast eine **Vergewaltigung** erlebt.

Vergewaltigung heißt:

Eine andere Person hat beim Sex etwas gemacht was du nicht willst.

Eine Person zwingt dich zum Sex aber **du willst das nicht**.

Eine Vergewaltigung ist immer ein **Notfall**.
Lass dich so schnell wie möglich von einer Ärztin untersuchen.



Frage nach **vertraulicher Spurensicherung**.
Das ist dein Recht!

Bei der Untersuchung im **Kranken-Haus**
kann man **Beweise** finden.

Die sind wichtig, falls du den Täter anzeigen willst.

Die Beweise können erstmal vertraulich aufbewahrt werden.
Vertraulich heißt, die Polizei erfährt nichts davon.

Die Beweise werden 1 Jahr lang aufgehoben.

Du entscheidest, was mit den Beweisen passiert.



Du kannst eine **Vertrauens-Person**
ins Kranken-Haus mitnehmen.

Du wirst im **Kranken-Haus** untersucht.
Du kannst der Ärztin erzählen, was passiert ist.

Die Ärztin hat eine Schweige-Pflicht.
Die Ärztin darf das nicht weiter-erzählen.
Es passiert nur, was du willst.



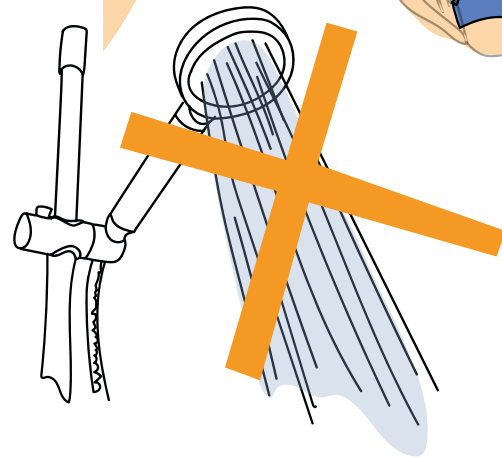
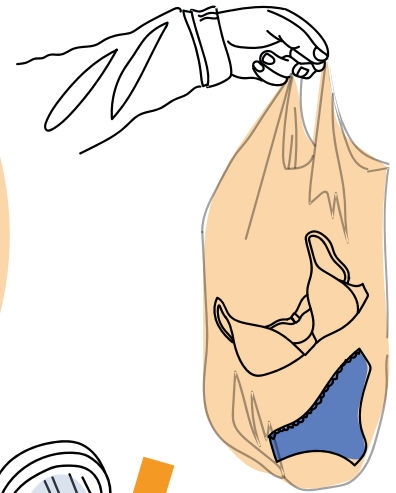
Vor der Untersuchung im Krankenhaus

Eine Vergewaltigung ist eine **Straf-Tat**.
Im Krankenhaus kann man **Beweise** finden.

Deshalb beachte diese Dinge:

Lass deine Kleidung an.
Oder du nimmst diese Kleidung
in einem Beutel mit ins Krankenhaus.

Bitte dusche nicht,
bevor du ins Krankenhaus gehst.



Krankenhäuser in Leipzig

Hier kannst du dich untersuchen lassen.

Rufe vorher an!

Elisabeth-Krankenhaus

Gynäkologie

Biedermannstraße 84

04277 Leipzig

Telefon: 0341 39 59 72 50



Uniklinikum Leipzig

Institut für Rechtsmedizin

Johannisallee 28 / Haus H

04103 Leipzig

Telefon: 0341 97 15 100



KRANKENHAUS



Das ist auch wichtig:

Du kannst eine **Anzeige** machen.

Du musst aber keine Anzeige machen.

Wenn du eine Anzeige machst, kann die nicht zurückgenommen werden.

Überlege dir das in Ruhe.

Lass dich in einer **Beratungs-Stelle** beraten.

Die Beraterin spricht mit dir über die möglichen nächsten Schritte.

Du musst deinem Betreuer nicht erzählen, was du erlebt hast.



Wir haben das Heft gemacht:



Übersetzung

Frauenbeauftragte der
Lindenwerkstätten (Diakonie Leipzig)



Leben mit Handicaps e.V.

Finanzierung



Stadt Leipzig

Beauftragte für
Menschen mit Behinderungen



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Illustration & Layout

2. Auflage, Leipzig 2026



BILDUNGSINSTITUT
FÜR INKLUSIVE
VIELFALT

**Beratung bei
Gewalt**



**Notfall-Telefon
bei Gewalt**



**Untersuchung
im Elisabeth-
Krankenhaus**



**Untersuchung
im Uniklinikum
Leipzig**



**Das kannst du für deine
Geld-Börse ausschneiden.**

**Klappe es danach
zusammen.**

